

REGGAETON

Lasciati coinvolgere dall'energia travolgente del Reggaeton!
Nel corso di Reggaeton si apprende soprattutto a ballare senza timidezza, buttandosi nel ritmo e nel divertimento con lo spirito giusto, imparando ad avere consapevolezza del proprio corpo e di come muoverlo con la musica, sviluppando un migliore allenamento muscolare, maggiore mobilità articolare, liberi da ogni stress!



Il Reggaeton è una musica originaria di Puerto Rico e di Panama, nata negli anni '80 e diffusasi nel mondo latino americano dal '90 in poi.

La musica è un mix di Reggae, Rap, Hip Hop e ritmi latinoamericani, ed è molto coinvolgente, per cui si è diffusa davvero ovunque nel mondo con grande successo.

I movimenti che nascono su questa musica sono molto grintosi, energici, vitali e sensuali allo stesso tempo.

Si impara a ballare con tutte le parti del corpo e in particolar modo a sviluppare il movimento del bacino e del busto.

Questo è un ballo molto libero, senza regole o limiti, e il fine ultimo del corso è quello di divertirsi esprimendo tanta grinta e tanta sensualità!



***LEZIONE PROVA GRATUITA
MERCOLEDI' 27 GENNAIO ORE 19.30***